



2025年度

いつでもどこでもだれでもこのすばらしい教育が受けられるように

こどものためのリトミック《指導者養成》

＝ 月例研修会 上級コースのご案内 ＝

リトミック研究センターは1988年、一人でも多くの子どもたちがこのすばらしい教育を受けることができるようにと、設立され37年目を迎えます。2024年度もコロナやインフルエンザ等の広がる中、新システムに基づき学習を継続いただき、有難うございました。

初級、中級コースで身に付けた力を基に、更なるリトミックの技術向上・指導力アップを目指して、ぜひ継続受講いただきますようご案内いたします。

【上級コースは】

4・5歳児の指導法を中心に、「中級コース」までで学んだノウハウを基に、指導力の幅を広げ、応用力を養っていただくことを目的としており、1～5歳の子どもたちの成長・発達に則した指導法の違いをより実感いただくことが出来ます。

<研修概要>

- ・中級からさらなる音楽力・ステップ力の向上を図り、動ける身体を作り表現力を高めます
- ・指導書と教具に基づく4・5歳児の指導法を学びます
- ・特別研修：「園児のためのリトミック0～2歳」「同3～5歳」「ベビーリトミック指導法」
※指導資格が認定されます

【【2025年度の研修システム】】

- ・(スクーリング) 研修の中心になる年間6回の対面研修
- ・(eラーニング) 対面研修に導く予習動画
対面研修後の理解を深める復習動画
指導スタッフと課題確認

子どもたちへのレッスン動画の閲覧などのプログラムも加え、安心安全に配慮しつつ、受講しやすく且つ理解が深まる内容の研修を行います。

カリキュラム

- 【リズム研修】 ・拍・数とリズム ・リズムと指揮 ・リズムカノンと指揮
・補足リズム 2・3・4・6/8 拍子
- 【ティーチング研修】 ・4歳児指導法 ・5歳児指導法
- 【ピアノ演奏法】

受講案内

□ スクーリング日程：2025年6月～翌年3月までの日曜休日 全6回

	Unit1	Unit2	Unit3	Unit4	Unit5	認定試験	Unit6
広島会場	6/15	7/27	9/28	11/16 予定	1/18 予定	2/8 予定	3/15 予定
福山会場	6/22	7/13	9/7	11/9	1/11 予定	—	3/8 予定

研修時間：9：40～11：10

＜広島会場＞ 第1回目-6月15日 広島県民文化センター

＜福山会場＞ 第1回目-6月22日 県民文化センターふくやま

- ※ 日程、会場未定部分は順次決定いたします 支局HP 指導者会員の部屋でご確認ください
- ※ 対面受講欠席の場合は、スクーリング研修動画での受講となります
- ※ 中級コースのスクーリング再受講もお勧めします (受講料 1回 1,650円)

□ 受講資格：指導者会員であり、中級コースの修了者

- ※ 中級指導資格の有無は問いません
- ※ 指導者会員継続手続きの詳細は会員マイページから「Rythmique つうしん」1・2月号をご覧ください

□ 年間受講料：税込合計 58,740円 (受講料 38,500円 教材費 20,240円)

(Step4・5 指導書 3,740円 / Step4 教具セット 8,250円 / Step5 教具セット 8,250円)
※2024年度 unit6 スクーリングは中級のまとめと上級の導入研修を行います。スクーリングまでに進級手続きを完了いただいた方には3月研修時に教材をお渡しします。

□ 申込方法：

申込手続き	受講料支払
・指導者会員マイページの「研修申込」より 申込	・マイページよりクレジット支払 ・下記の広島第一支局口座へ振込 ・3月スクーリング時現金支払
※クレジット払いの場合、返金及び返品が出来ませんのでご了承ください	



広島支局ホームページ

＜郵便振替口座＞ 01350-3-85923 リトミック研究センター広島第一支局

＜銀行振込口座＞ 広島銀行高陽南支店（普）3087877
リトミック研究センター 田坂 満史

□ 申込締切：2025年5月31日

特定非営利活動法人
リトミック研究センター広島第一支局
739-1734 広島市安佐北区口田3丁目14-3
☎・ファックス 082-845-0186 / メール rhythm-h@fureai-ch.ne.jp

【上級コース】カリキュラム概要

スクーリング & eラーニング(予習・復習・課題提出)		
	ティーチング・ピアノ演奏法	リズム
Unit 1	<ul style="list-style-type: none"> ・4歳児指導法 Lesson 9～17 ・ピアノ演奏法(1) 	<ul style="list-style-type: none"> ・拍・数とリズム(1) ・リズムと指揮(2) 3拍子 ・e-ラーニング説明
Unit 2	<ul style="list-style-type: none"> ・4歳児指導法 Lesson 18～27 ・ピアノ演奏法(2) 	<ul style="list-style-type: none"> ・補足リズム(5) 2・3・4・6/8拍子 ・リズムと指揮(3) 4拍子・6/8拍子 ・リズムカノンと指揮(1) 2拍子
Unit 3	<ul style="list-style-type: none"> ・4歳児指導法 Lesson 28～40 ・5歳児教具について ・ピアノ演奏法(3) 	<ul style="list-style-type: none"> ・補足リズム(6)2・3・4・ 6/8拍子 ・リズムカノンと指揮(2) 3拍子
Unit 4	<ul style="list-style-type: none"> ・5歳児指導法 Lesson 1～11 ・ピアノ演奏法(4) ・モンテッソーリ教育とリトミック教育(2) 	<ul style="list-style-type: none"> ・補足リズム(7)2・3・4・ 6/8拍子 ・リズムカノンと指揮(3) 4拍子
Unit 5	<ul style="list-style-type: none"> ・5歳児指導法 Lesson 12～24 ・ピアノ演奏法(5) 	<ul style="list-style-type: none"> ・複リズム
上級 指導資格 認定試験		
Unit 6	<ul style="list-style-type: none"> ・5歳児指導法 Lesson 25～40のポイント ・ピアノ演奏法(6) ・音楽教育とリトミック教育 	<ul style="list-style-type: none"> ・リズムカノンのいろいろ ・3:2のリズム ・複リズム(4) <p style="text-align: center;">【修了証・認定証授与式】</p>

※各Unitごとにeラーニング(予習・復習・課題提出)があります

※各Unitごとに「子どものレッスン(ハイライト動画)」の視聴があります。