

2026年度 こどものためのリトミック

# 指導者養成コース 月例研修会

広島会場 & 福山会場

【充実の対面研修＋配信動画で学びを深める】



入会キャンペーン  
実施中！  
詳細は裏面に掲載



<こどものためのリトミック>とは？

楽しく音楽と触れ合いながら子どもたちの音楽力と人間力を伸ばす教育

子どもたちが楽しく遊んでいるように見えても

実は音楽的・脳科学的・発達心理学的なねらいが含まれています。

リトミック月例研修会は

ねらいを深く理解し、こどもたちに適したリトミック指導ができる講師を養成する研修会です。

指導現場の中から生まれた

年齢別の指導書や教材／研究センターオリジナルのカリキュラム

そして、指導経験豊富な講師陣が

いつでも どこでも 自信を持って指導できる力を育てます。

【初回体験受講】ができます

初回の研修会を、1回分まるごと体験できます。

体験受講料 5,500円（税込）

・受講料は当日払いです。入会の場合は、年間受講料に充当します。

※お申込みは、広島支局HPで受付しております <https://rhythm-h.site>



どなたでもご参加いただける『リトミック春季講習会』を開催いたします。

リトミックの楽しさはもちろん、音楽的なねらいについて、実際に体験することで分かりやすく学べます。また、月例研修会で使用する指導書や教具セットも展示しますので、実際にお手にとってご覧いただけるチャンスです。

※春季講習会にご参加の方は、月例研修会の受講料1,000円キャッシュバックいたします♪

詳細は、別紙 春季講習会案内でご確認ください。

# 2026年度 初級コース応募要項

## 研修概要

年間6回 各回2時間の対面研修＋年間3回の動画教材『リトミックナビゲーション』

□ティーチング：実践に裏打ちされた指導書と教具セットを使って、3歳児のリトミック指導法を学びます

□リズム、ピアノ演奏法：ステップ練習やピアノ演奏法を通して、リトミック実践力や音楽力向上をめざします

## 会場

◆広島会場： 広島県民文化センター

◆福山会場： 県民文化センターふくやま

**スクーリング日程**（各回 9：20～11：20） 予定のコマは決定次第お知らせいたします。

	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	試験	6回目
福 山	6/14	7/12	9/ 6	11/15	1/10	2/ 14	3/14予定
広 島	6/28	7/26	9/13予定	11/29予定	1/17予定	広島予定	3/28予定

## 指導スタッフ

研究センター会長 神原雅之 / チーフ指導講師 門 典芳

/ 指導スタッフ 山本裕子・小畑かおり・早瀬 綾・松原典子

**年間受講費用 ■ 70,180円** (税込)

入会金	11,000円
年間受講料	38,500円
教材費(※1)	12,980円
指導者会員年会費(※2)	7,700円

※1) 教材内訳

指導書・教具セット・カラーボード・スティック  
参考文献(りとみくつてなあとに)

※2) 指導者会員 年会費とは？

リトミック研究センターは、年会費で成り立つ指導者の会員組織です。月例研修会のお申込を頂くと、研究センター本部(東京)に指導者会員として登録されます。指導者会員は、月例研修会を始め、附随する特別研修会の受講、指導資格の取得、定期的な指導情報の取得が出来、資格取得後は、リトミック研究センターの有資格者として認定教室の開設やリトミック指導を行うことが出来ます。

## 申込方法

①リトミック研究センターHP「月例研修会」からお申込みください

②入金確認後、広島支局より当日のご案内をお送りします



## 受講料 入金方法

【リトミック研究センター本部】

◆クレジット払い お申込み後、本部から送られるメールに従ってお手続きをお願いいたします

◆郵便振替 01350-3-85923 リトミック研究センター広島第一支局

◆銀行振込 広島銀行高陽南支店(普) 3087877 リトミック研究センター 田坂満史

**【新規入会キャンペーン】** 指導者会員の紹介や早期入会された方にお得なキャンペーンをご用意しました

①春季講習会受講または、資料請求の後入会された場合(3回目の研修まで)

**1,000円キャッシュバック**

②研究センター指導者会員の紹介で入会された場合(2/1～6月末)

**クオカードPay 2000円をプレゼント**

早得キャンペーン

③4月末までにご入会された場合(2/1～4月末)

**クオカードPay 2000円をプレゼント**

④5月末までにご入会された場合(5/1～5月末)

**クオカードPay 1000円をプレゼント**

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せ下さい

特定非営利活動法人リトミック研究センター 広島第一支局

☎・ファックス 082-845-0186 / メール rhythm-h@fureai-ch.ne.jp

## 【初級コース】 カリキュラム概要

	ティーチング・ピアノ演奏法	リズム
1回目	・ 3 歳児指導指針 ・ 3歳児指導法 Lesson 1～2 ・ ピアノ演奏法(1)	・ 強弱・テンポ・空間・アクセント
		【動画】    ・ リトミック教育について ・ リトミック研究センターについて
2 回目	・ 3歳児指導法 Lesson 3～12 ・ ピアノ演奏法(2)	・ 基礎的な動き(1)  ・ 拍子(1)  ・ 基礎リズム 2拍子
3 回目	・ 3歳児指導法 Lesson 13～20 ・ ピアノ演奏法(3)	・ 基礎的な動き(2)  ・ 基礎リズム 2 拍子・3 拍子  ・ リズムカノン 3 拍子  ・ 拍子(2)
		【動画】    ・ リトミック教育と リトミック研究センター
4 回目	・ 3歳児指導法 Lesson 21～28 ・ ピアノ演奏法(4)	・ 基礎リズム 3 拍子・4 拍子  ・ リズムカノン 3 拍子(2)  ・ リズムフレーズ(1)  ・ 拍子(3)  ・ 試験課題練習のポイント(1)
5 回目	・ 3歳児指導法 Lesson 29～40 ・ ピアノ演奏法(5)	・ リズムカノン 3 拍子(3)  ・ リズムフレーズ (2)
		・ 試験課題練習のポイント(2)  【動画】    ・ リトミックの理論と ジャック＝ダルクローズについて
初級 指導資格 認定試験		
6 回目	・ 3歳児指導法「まとめ」  ・ 2歳児指導法 Lesson 1  ・ ピアノ演奏法(6)	・ リズムカノン3拍子(4)・4拍子(1)    【修了証・認定証授与式】

※年間3回の動画教材『リトミックナビゲーション』があります。

※欠席の場合は、広島または福山会場で振替受講をするか、欠席者用動画での受講になります