



2026 年度 こどものためのリトミック《指 導 者 養 成》

＝月例研修会 中級コースのご案内＝

初級コースで身に付けた力を基に、更なるリトミックの技術向上・指導力アップを目指して
ぜひ継続受講ください。

2026 月例研修会～ 受講スタイルの変更があります

変更点①：対面研修の時間を 1 時間半→2 時間に増やします。

対面での研修時間を伸ばすことで、より細やかに実践的な研修を行います。

変更点②：e-ラーニングのシステムは廃止。年間3回の動画教材『リトミックナビゲーション』へ。

予習・復習動画の視聴、課題提出が無くなり、理論面などを含めた動画で学びを深めます。

いつでもどこでも、ご自分のタイミングでゆっくりご覧いただけます。

※欠席の場合は、欠席者用の動画での受講となります

変更について気になる点がありましたら、支局スタッフへおたすねください

□ 受講概要：ティーチング）指導書と教具に基づく2歳児の指導法を学びます
リズム）さらなる音楽力・ステップ力の向上。動ける身体を作り表現力を高めます

- ・特別研修：「1歳児のリトミック指導法」「ベビーリトミック指導法」研修
※指導資格が認定されます

□ 受講資格：指導者会員であり、初級コースの修了者

※ 初級指導資格の有無は問いません

※ 指導者会員継続手続きの詳細は会員マイページから「Rhythmic つうしん」をご覧下さい

□ 年間受講料：税込合計 47,740 円 （受講料 38,500 円 教材費 9,240 円）
(Step2 指導書 2,090 円 / Step2 教具セット 7,150 円)

<2026 年 3 月の研修は、初級のまとめと中級の導入研修を行います>

福山：3/1（日）広島：3/8（日）までに進級手続を完了いただいた方には、3 月研修時に教材
をお渡しします。

□ 申込方法：指導者会員マイページ「研修申込」より申込みをしてください

支払い方法は以下の3通りです

- ①マイページより クレジット支払い ※申込み後の返金及び返品は出来ません
- ②広島支局の口座へ振り込み ※メールにて振込口座をご案内します
- ③3月の月例研修会で現金払い

□ 申込締切：2026 年 5 月 31 日（日）

特定非営利活動法人 リトミック研究センター広島第一支局

739-1734 広島市安佐北区口田3丁目14-3

fax・ファックス 082-845-0186 / メール rhythm-h@fureai-ch.ne.jp



カリキュラム・日程表

	ティーチング	リズム
第1回	2歳児指導法 Lesson 2~10 ピアノ演奏法(1) 動画・「1歳児指導法研修」および 「ベビーのためのリトミック」任意 研修について	リズムカノン(6) 3・4拍子 複リズム(1) Ostinato
第2回	2歳児指導法 Lesson 11~16 ピアノ演奏法(2)	リズムカノン(7) 2・3・4拍子 複リズム(2) Ostinato 6/8拍子のリズム(1)
第3回	2歳児指導法 Lesson 17~24 ピアノ演奏法(3) 動画・モンテッソーリ教育とリトミック教育(1)	複リズム(3) Ostinato 6/8拍子のリズム(2) 補足リズム(1) 2拍子
第4回	2歳児指導法 Lesson 25~32 ピアノ演奏法(4)	リズムカノン(8) 6/8拍子を含む 補足リズム(2) 3拍子 試験課題 練習のポイント(1)
第5回	2歳児指導法 Lesson 33~40 ピアノ演奏法(5) 2歳児指導法 まとめ 動画・音楽教育と人間教育	補足リズム(3) 3拍子 試験課題 練習のポイント(2)
中級 指導資格 認定試験		
第6回	4歳児指導法 Lesson 1~8 4歳児指導指針	リズムカノン(9) 補足リズム(4) 4拍子 リズムと指揮(1) 2拍子 【修了証・認定証授与式】

十年間3回『リトミックナビゲーション』(動画)

□ 対面研修 日程： 2026年6月～翌年3月までの日曜または休日 全6回

	①	②	③	④	⑤	認定試験	⑥
広島 広島県民文化センター	6/28	7/26	9/13 予定	11/29 予定	1/17 予定	2/14 予定	3/28 予定
時間：11:30～13:30							

※ 日程未定部分は順次決定いたします 支局HP 指導者会員の部屋でご確認ください

※ 初級コース 対面研修の再受講もお勧めします (受講料 1回 2,200円)