



2026 年度 こどものためのリトミック《指 導 者 養 成》

= 月例研修会 上級コースのご案内 =

初級、中級コースで身に付けた力を基に、更なるリトミックの技術向上・指導力アップを目指して、ぜひ継続受講ください。

2026 月例研修会～ 受講スタイルの変更があります

変更点①：対面研修の時間を 1 時間半→2 時間に増やします。

対面での研修時間を伸ばすことで、より細やかに実践的な研修を行います。

変更点②：e-ラーニングのシステムは廃止。年間3回の動画教材『リトミックナビゲーション』へ。

予習・復習動画の視聴、課題提出が無くなり、理論面などを含めた動画で学びを深めます。

いつでもどこでも、ご自分のタイミングでゆっくりご覧いただけます。

※欠席の場合は、福山または広島への振替か、欠席者用の動画での受講となります

変更について気になる点がありましたら、支局スタッフへおたすねください

□ 受講概要：ティーチング）指導書と教具に基づく4・5歳児の指導法を学びます
リズム）さらなる音楽力・ステップ力の向上。動ける身体を作り表現力を高めます
・特別研修：「園児のためのリトミック 3～5歳」※指導資格が認定されます

□ 受講資格：指導者会員であり、中級コースの修了者
※ 中級指導資格の有無は問いません
※ 指導者会員継続手続きの詳細は会員マイページから「Rhythmique つうしん」をご覧下さい

□ 年間受講料：税込合計 58,740 円 （受講料 38,500 円 教材費 20,240 円）
(Step4・5 指導書 3,740 円 / Step4 教具セット 8,250 円 / Step5 教具セット 8,250 円)

<2026 年 3 月の研修は、中級のまとめと上級の導入研修を行います>

福山：3/1（日）広島 3/8（日）までに進級手続を完了いただいた方には、3 月研修時に教材をお渡しします。

□ 申込方法：指導者会員マイページ「研修申込」より申込みをしてください
支払い方法は以下の3通りです
①マイページより クレジット支払い ※申込み後の返金及び返品は出来ません
②広島支局の口座へ振り込み ※メールにて振込口座をご案内します
③3月の月例研修会で現金払い

□ 申込締切：2026 年 5 月 31 日（日）

カリキュラム・日程表

	ティーチング	リズム
第1回	4歳児指導法 Lesson 9~17 ピアノ演奏法(1) 動画・モンテッソーリ教育とリトミック教育(2)	拍・数とリズム(1) リズムと指揮(2) 3拍子
第2回	4歳児指導法 Lesson 18~27 ピアノ演奏法(2)	補足リズム(5) 2・3・4・6/8拍子 リズムと指揮(3) 4拍子・6/8拍子 リズムカノンと指揮(1) 2拍子
第3回	4歳児指導法 Lesson 28~40 5歳児指導指針 ピアノ演奏法(3) 動画・5歳児教具について	補足リズム(6) 2・3・4・6/8拍子 リズムカノンと指揮(2) 3拍子
第4回	5歳児指導法 Lesson 1~11 ピアノ演奏法(4)	補足リズム(7) 2・3・4・6/8拍子 リズムカノンと指揮(3) 4拍子 試験課題 練習のポイント(1)
第5回	5歳児指導法 Lesson 12~24 ピアノ演奏法(5) 動画・音楽教育とリトミック教育 ディプロマBコースについて	リズムカノンと指揮(復習) 複リズム 補足リズム(復習) 試験課題 練習のポイント(2)
上級 指導資格 認定試験		
第6回	5歳児指導法 Lesson 25~40 ピアノ演奏法(6)	リズムカノンのいろいろ 3:2のリズム 複リズム(4) 【修了証・認定証授与式】

□ 対面研修 日程： 2026年6月～翌年3月までの日曜または休日 全6回

	①	②	③	④	⑤	認定試験	⑥
広島 広島県民文化センター 12:30～14:30	6/28	7/26	9/13 予定	11/29 予定	1/17 予定	2/14 予定	3/28 予定
福山 県民文化センターふくやま 11:30～13:30	6/14	7/12	9/6	11/15	1/10 予定	—	3/14 予定

程未定部分は順次決定いたします 支局HP 指導者会員の部屋でご確認ください

※ 中級コース 対面研修の再受講もお勧めします（受講料 1回 2,200円）

特定非営利活動法人 リトミック研究センター広島第一支局

739-1734 広島市安佐北区口田3丁目14-3

fax・ファックス 082-845-0186 / メール rhythm-h@fureai-ch.ne.jp

